

༡༡། །དཔལ་ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ་
 མ་ནོར་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུ་རྩུ་ཇ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡེ། ཏུས་གསུམ་སྦྱིབ་མེད་
 གཞིགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ནམ་སྒྲུང་ཆེན་པོར་གྲུས་བཏུད་ནས། །ཀུན་རིག་དཔལ་པོ་གཅིག་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བརྟེན་ནས་བསྟེན་པ་ལས་རུང་བྱ་ཚུལ་དང་། །དེ་ཡི་སྦྱོན་སྟེག་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་
 རྣམས། །འབྲུལ་ཟད་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །མ་ནོར་དོན་ཆང་གསལ་བར་བཤད་པའི་
 དག །དོན་གཉིས་སྒོ་ཡི་རེ་བ་བསྐྱོང་ཕྱིར་སྟེལ། །དེ་ལ་འདིར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆན་ངན་སོང་སྦྱང་
 རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་རིག་གི་སྟོན་པ་བསྟེན་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས། རབ་མཚན་
 མའི་བསྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ། ཆོས་གསུངས་པ། རས་བྲིས་ཀྱི་ལྷ་བཞེངས་པ་སོགས་མ་
 རྒྱུད་གི་བར་དང་། འབྲིང་ཏུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྒྲ་བ་དྲུག་ཏུ་སྟོམ་བསྒྲས་ཀྱི་ཏུས་བསྒྲ་བ་དང་། ཐ་མ་གངས་ཀྱི་
 བསྟེན་པ་རྩ་རིག་འབྲུམ་སྟག་གསུམ་མམ་དྲུག་བསྒྲ་ཏེ་གསུམ་ལས། འདིར་བྲི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དཔལ་
 པོ་གཅིག་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ལས། འདིར་སྟེ་མ་ལ་
 ཡང་སྦྱི་བྲུབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ། རོར་སེམས་བསྐྱོམས་ནས་རྩ་རིག་བསྒྲ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རང་
 རང་གི་གཙོ་བོ་བསྐྱོམས་ནས་རང་སྟགས་བསྒྲ་བ་གཉིས་ལས། འདིར་དང་པོ་ལྟར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཀུན་རིག་གི་བྲིས་སྦྱ་
 སོགས་བཟུམ་པའི་མདུན་དུ། རྩ་གཅིག་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྦྱོར་ལྟ་དང་། རང་གི་གདན་ནང་ཆངས་ཅན་
 བཤམས་པའི་མདུན་ཤར་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་མདུན་དུ་རྩོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་དང་། སོགས་གཅིག་ཏུ་ཆ་
 གསུམ་གཏོར་མ་དང་བཅས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་སྟག་ལེན་ལྟར་བཤམས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།
 ཤ་ཆང་སོགས་སྤངས་པའི་གཙང་སྦྱ་དང་ཁུས་བྲས་ལ། མཚམས་གཡོག་སྟེ་མོ་ནས་དམིགས་ངེས་པ་
 གཉིས་གསུམ་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། མི་གསར་པ་སོགས་ཅི་ཐོད་ཐོད་བྲས་པས་མི་ཚོག་པས།

མཆོམས་བྱས་པའི་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མལ་པའི་གཏམ་མི་སྤྲོ་བ་དག་བཅད་ལ། དེ་ནས་སྤྱོད་
 གསུམ་མཐ་བཞི་གང་རིགས་ལས། འདིར་ནི་འབྲུག་པ་བདེ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་
 པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་ཐོ་རངས་གང་རུང་སྤྱོད་གསུམ་དུ་བཅད་ནས། སྤྱོད་མགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བྱས་ནས།
 ཐོར་སྤྱོད་ལ་གྲོལ་བར་མཛད། ཡང་སྤྱོད་བཞིར་བྱེད་ཆོ། དགོང་། སྤྱོད་ཐོ་རངས། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཞི་ལས།
 སྤྱོད་མགོ་དགོང་སྤྱོད་ནས་འཛིན་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །འདིར་ནི་སྤྱོད་མ་ལྟར། སྤྱོད་ཀྱི་དུས་
 ལ། རང་ཉིད་གདན་ལ་འཁོད་ནས། དག་ཏུ། ཞི་བཟང་ཡལ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་དོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་
 བསང་། ཞི་བཟང་རྩྱུ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་མ་སྤྱོད་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱས་
 སྤྱོད་ལ། ཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་མ་སྤྱོད་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱས་
 ཐོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞི་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་རྣམས་ལས་བྱུང་
 བའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་བདུག་སྤྱོད། མར་མེ། ནི། ཞལ་ཟས། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་དང་འཕན་གདུགས་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་གང་བར་བྱུང་བར་བསམ་ལ། ཞི་བཟང་ཨ་རྩྱུ་ ཞི་བཟང་ཕུལྱེ་ ནས། འཕྱུ་ སོགས་སོ་སོའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱས་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བྱུང་བའི་ཞིང་། རྣམ་རྩེ་ཏ། སོགས་ཆར་གསུམ་བཟོད་
 དོ། དེ་ནས། བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
 རྩེ་རི་སྤྱོད་བྱུང་ཚུབ་སྤྱོད་ཐོ་ལ་མཆོས་ཀྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཆོད། །རྩེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་xx དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་xx འཕགས་པའི་
 དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་xx ཞེས་ཉེར་གཅིག་སོགས་དང་། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་པ་དང་དགོན་མཆོག་
 རིན་ཐོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་
 བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་མ་ཏོགས་པའི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱན་རིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བཀྱིའོ། །སྟམ་དུ་དོ་རྩེ་འཛིན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོང་ཁར་བཅས་ཏེ་
 ལན་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཨོ་སྣ་བླ་མ་ཤུག་སའ་རྒྱ་མཚོ་སྣ་བླ་མ་ཤུག་ཏེ་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པར་བསྐོས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱི་ལས་བསྐྱེད། ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལྡང་སྟོན།
 དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་མདོག་ལྡང་སྟོན། ཞི་བའི་
 ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཐུགས་ཁར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རིལ་བུ་
 དཀྱར་བཏེན་པ། དར་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་
 བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་སྟོང་ཁར་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་མཐེང་ནག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཁོ་ལོ་འཛིན་ཉིན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པ། དབུ་མཐའ་ལས་པ།
 ཕྱག་མཐའ་ལས་པ། སྟེ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟེ་དང་མི་སྟེ་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྟག་གི་བགས་པའི་
 འཕ་ཐབས་ཅན། ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྟེ་ཆོགས་དང་། རྒྱ་མ་དང་མགོ་ཐོད་འཕས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་
 སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལག་པ་དོ་རྩེ་ཁྱུ་ཚུར་
 གཉིས་རྒྱུ་སྤྱད་པའི་མཐེའུ་ཚུར་གཉིས་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་སྟེལ། མཚུབ་མོ་གཉིས་སྒྲིགས་མཚུབ་ཏུ་བྱས་པ་
 གནས་གསུམ་དུ་རིག་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་གོ་རྟ་ཨ་ན་ལྷ་རྣ་མ་ཏུ་བཟླ་གོ་རྟ། བ་བ་བ་བ། བི་བ་བ་བི་བ་བ།
 སའ་ཨ་བླ་ཡ། རྒྱ་ལྷ་ཡ། རྒྱ་ལྷ་ཡ། ཉ་ར་ཉ་ར། བ་རྒྱན་རྩྱུ་པའ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བདག་བསྦྱང་བ།
 ཡང་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། དང་པོས་འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་། གཉིས་པས་ཕྱོགས་དོ་རྩེའི་ར་བ་མེ་རིས་
 དང་བཅས་པ། གསུམ་པས་དེའི་ནང་དུ་དོ་རྩེའི་གྱུར་བསམ་པ་སྟེ་གནས་བསྦྱང་བ། ཡང་ལན་གསུམ་བཟོད་
 པས་རྣལ་འབྱོར་བསྦྱང་བར་བསམས་ཏེ་བསྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐོས་པའོ། །བདག་བསྐྱེད་དངོས་ལ་

གསུམ། ལྷ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བསྐྱོམ་པ། འབྲས་བུ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དངོས། ཆེད་དུ་གཏང་བའི་བཟླས་པ་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་གཤེབས་ལ། རང་གི་ལག་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཨ་ཨ་ལས་
 ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ་དེ་དག་གི་དབུས་སུ་རྩྱུ་དང་ཨུལ་པམ། ཐལ་མོ་གཉིས་ལ། ཨ་ཨུལ་ ཨི་ཨི། ཨུ་
 ཨུ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨུལ་གཉིས་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་ལ་ཨོ། མཛུབ་མོ་ལ་རྩྱུ། གུང་མོ་ལ་རྩྱུ། སློན་ལག་ལ་རྩྱུ། མཐེལ་
 རྒྱང་ལ་ཨུལ་བཀོད། གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། མཛུབ་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གུང་མོ་ལ་
 རིན་འབྱུང་། སློན་ལག་ལ་འོད་དཔག་མེད། མཐེལ་རྒྱང་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་ལ་དོ་རྗེ་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ། མཛུབ་མོ་ལ་དོ་རྗེ་ཐུགས་མ། གུང་མོ་ལ་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་མ། སློན་ལག་ལ་
 དོ་རྗེ་མཆོན་ཆ་མ། མཐེལ་རྒྱང་ལ་དོ་རྗེ་ཀུན་མ་རྣམས་པོ་མའི་བྱེད་པར་མ་གཏོགས་ཞལ་ཕྱག་རིགས་ལྷ་
 དང་འབྲ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མཉམ་པའི་ཐལ་མོ་དང་། ཨོ་ཨ་རྩེ་ཨ་རྩེ་ག་རྩེ་སྐྱོ་རྩེ་དང་ལྷ་མོ་
 རྣམས་རེག་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་དང་། སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་ཨ་རྩེ་བ་བེལ་ལྷ་ཨུལ་ལི། ཡིས་རྗེས་སུ་ཞུགས། དོ་རྗེ་བསྐྱམ་
 པ་དང་། ཨ་རྩེ་ཨ་རྩེ་བ་བེལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བཟོ་བན་ན། ཡིས་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་བསམས་ཞིང་། སེམས་
 འོད་གསལ་བར་བསམས་ལ། དོ་རྗེ་བསྐྱམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལན་གསུམ་དགོལ་ཞིང་། སེ་གོལ་གཏོག་ལ། བཟོ་
 བན་ན་ཏ་ཏ། ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཏ་ཏ། དོ་རྗེ་བསྐྱམ་པའི་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཨོ་བཟོ་ཨ་བེ་ཤ་
 ཞེས་དང་། ཨུལ་ བཅུ་ནས་བརྒྱའི་བར་བཟླས་ནས། སྤྱིང་ཁར་དང་པོའི་དོ་རྗེ་ཆར་བཞིན་དུ་དབབ་ཅིང་།
 ཉིལ་བཟོ་རི་རྩི་མེ་རྩི་མ། ཤེ་ཤེ་རི་མེ་རྩི་མ། སྤིང་ཡ་མེ། ཨ་རྩི་ཉིལ་སྐྱོ་སྐྱོ་མེ་བྲ་ཡུལ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏུལ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དགོལ། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་བཅའ་ཞིང་། བཟོ་སྐྱེད་ཞེས་བརྗོད། ཨོ་བཟོ་སྐྱེད་
 པ། ལན་གསུམ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་ཞིང་སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བཟུན་པར་བསམ་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨོ་སྤྲ་སྤྲ་པ་ཤུལ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་པ་ཤུལ་ཏེ། ཞེས་པས་སྤྱིང་པར་བསམ། སྤྱིང་པའི་

ཚངས་པ་ཆེན་པོ་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། སྤྱད་པ་མང་པོའི་འབྲེང་བ།
 ཉིད་གྱི་དབྱལ་བའི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་སྦྱང་ནས། དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱས་སོ། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་
 ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། བདེ་བ་སོ་སོར་ཐོབ་ནས་དགའ་བའི་ཆལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་
 བར་བྱས་ཏེ། མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཆོད་དེ། ལན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་
 ནས། མགོ་བོས་ལན་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་བྱག་འཆལ་ཏེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྒར་ནོར་བུ་བྱི་མ་
 མེད་པའི་སྟོང་དུ་འཁོད་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །ཨེ་མ་ཏོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་སངས་རྒྱས། །ཨེ་མ་སངས་
 རྒྱས་མཛད་པ་ལེགས། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་བདག་ཅག་སྦྱངས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་བཀོད། །ཅེས་
 ཆེད་དུ་བཛོད་ནས། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཆོད་པར་བསམ་ལ། སྒར་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོ་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཤ་ཏིཾ་ཤུ་རྩོ་ཨེ་ཧྱ་ས་ཤུ་ཏ་སྤྱ་ར་ན་ས་
 མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིང་སྦྱོང་ཤུ་དང་བཙས་པས་མཆོད། རྩོ་རྩོ་ཐལ་
 མོ་སྟོང་ཁར་བཞག་པ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་བས་སྒར་སངས་རྒྱས། །མི་ཤེས་བྱི་མ་
 ཀྱན་བཙམ་པ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། རྩོ་རྩོ་སྦྱ་སྦྱ་ཆེ་བ། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྩོ་རྩོ་ཡན་ལག་རྩོ་རྩོ་མཆོག་ རྩོ་རྩོ་འབར་བ་ཆེར་འབར་ལ། རྩོ་རྩོ་ཤུགས་ཏེ་ཤུགས་
 ཆེ་བ། རྩོ་རྩོ་མཆོན་ཆ་རྩོ་རྩོ་ཆ། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་ཕྱག་ཆེན་པོ། རྩོ་རྩོ་མདའ་སྟེ་རབ་འཕེགས་པ། རྩོ་རྩོ་
 རྣོན་པོ་རྣོ་བ་ཆེ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། རྩོ་རྩོ་པརྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་
 བ། རྩོ་རྩོ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། རྩོ་རྩོ་སྦྱ་མ་རྣམ་སྦྱོང་བ། རྩོ་རྩོ་རྒྱ་སྟེ་གཞོན་སྦྱིན་ཆེ། རྩོ་རྩོ་པརྒྱ་རྣམ་སྦྱོང་

བ། རྟོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་མ་རུངས་ཆེ། རྟོ་རྩེ་དག་སྤང་འཛོམས་པའི་གཙོ། རྟོ་རྩེ་འཛིགས་པ་བསྐྱང་བ་ཆེ། རྟོ་རྩེ་
 ལྷགས་ཀྱུ་དོན་ཡོད་བྱེད། རྟོ་རྩེ་རོ་ལངས་རོ་ལངས་བྱེད། རྟོ་རྩེ་སྤྱན་པོ་བ་བ་པོ། རྟོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱན་
 གཞོད་སྤྱན་ཆེ། རྟོ་རྩེ་གདོན་དེ་གདོན་གྱི་མཆོག་ལ། འཛིགས་བྱེད་དག་བྱེད་བྱ་པོ་ཆེ། རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 རམ་བྱེད་པ། །བསྐྱབ་དགའི་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། རྟོ་རྩེ་ལེགས་པ་དགྲེས་མཛད་པ། རྟོ་རྩེ་དགའ་བ་
 དགའ་བ་ཆེ། །དགའ་བའི་རྟོ་རྩེ་དབང་བྱེད་པ། །འོད་སྤྱག་པས་ནི་སྤྱག་པ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པ་
 པོ། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མཛད་པ། རྟོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ། རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ཡོན་ཏྲན་
 མཆོ། རྟོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རིགས་སྤྱགས་བྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་ནག་པོ་
 ཆེ། །དག་ཆེན་ཞིང་ནི་འཛོམས་པ་ཅན། རྟོ་རྩེ་འདོད་པ་འདོད་པ་ཆེ། །སྤྱིགས་མའི་ལུས་ངན་རྣམ་སྤྱོད་
 བ། །སྐྱད་ཅིག་གཡོ་བའི་ཐེ་ཆོམ་གཙོད། །སྟོག་བཞིན་ཞལ་གྱི་སྤྱགས་ལས་འཕྱོ། རྟོ་རྩེ་མེ་སྟེ་མ་རུང་
 འདུལ། །བྱ་པོ་རབ་སྤང་སྤང་མཛད་པ། །ཉི་མ་སྤྱོད་གིས་གདུངས་པའི་ཞལ། །སྤྱན་དམར་འཛིགས་པར་
 མཛད་པ་པོ། །ཁྱོ་བོ་དུ་མའི་འོད་བཞིན་འཕྱོ། །བྱ་རྣམས་དུ་མར་མཆོན་ཆ་བརྒྱ། །དུ་མའི་ཞལ་ཏེ་སྤྱོ་ཡང་
 སྤྱོད། །འབྲིལ་ཞིང་རྒྱན་ཡང་འབྲིལ་བ་སྟེ། །སེམས་ནི་ཆོས་པས་སྤྱོ་མི་མངའ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་
 འདུལ། །མ་རིག་འཛོམས་པའི་ཆངས་པ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་མཐར་བྱེད། །སྤྱོ་མ་བྱུང་འཇུག་
 རྟོ་རྩེ་ཅན། །ཅེ་གསུམ་ཅེ་གསུམ་འཆང་འཕྱོག་པ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྱག་ཆེ། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 མིན་རྣམ་སྤྱོད་པ། །ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་དགའ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རབ་རྟོགས་པ། །སངས་རྒྱས་
 བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྤྱོ། རྟོ་རྩེ་རབ་དགྲེས་རྟོ་རྩེ་སེམས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེར་བཟང་པོ། །མཆོན་
 རྣམས་དམ་པས་རྣམ་བརྒྱན་པ། །ཁམས་གསུམ་བདག་ཉིད་བྱུང་བ་པོ། །ཐམས་ཅད་རྟོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་
 གཙོད། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས་བསྟོད་ལ། དེ་ནས། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་ཁར་རྒྱ་བའི་དགྲེས་
 འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཨོྲ་ན་མོ། སོགས་ཅ་རིག་ཆར་གཅིག་བརྗོད་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་

གྱི་སྤྱལ་བསྐལ་ཞི་བར་བྱས། སྤར་འདུས་སྤྱིང་ཁའི་ཆོས་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་བསམ་
 ཞིང་། ཨོྫ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་སར་དུ་ཤི་བ་རིམ་ལྔ་མེ་རྩ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨར་ཏེ་སི་ཐུག་སི་བྱད་རྩ་
 ཡ། ཏྲ་སྤ། ཨོྫ་མོ་རྩ་མེ་མོ་རྩ་མེ་སར་སྤ་པི་བེ་མོ་རྩ་མེ། རྩད་རྩེ་བེ་ལྷད་རྩེ། སར་ཀམ་ཨྲ་མ་ར་ཏ་བེ་མོ་རྩ་མེ་
 སྤྱུ། ཞེས་པའི་ཅ་རིག་སྤྱིང་སྤྱལ་གསུམ་བཞི་ལྔ་ལ་སོགས་པ་གང་ཐོན་བསྐྱེས་ཏེ། ཐུན་འཛོག་པ་དང་།
 སྤྱིང་ཁར་ཐལ་མོ་སྤར་ནས། མགོན་པོ་སྤྱལ་ས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱལ་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ།
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྩེད་པས། སྤོམ་བསྐྱེས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཏན་པར་བསམ་ལ། སྤར་ཡང་བདག་
 ཉིད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བའི་བྱིར། མཆོད་རྩལ་རྣམས་བསང་སྤྱངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཐལ་མོ་སྤར་
 ལ། སྤོ་ན། འཛིག་ཏེན་ཁམས་འདིར་དབག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་རི་སྤྱིད་ཡོད་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་
 སྤལ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་མཛོད། །ཨོྫ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨརྩྭ་པ་ཏི་རྩྭ་ལུ་ར་
 མེ་རྩ་ས་ཐུ་ཏ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྭ། དེ་བཞིན་དུ། ཆོགས་བཅད་དང་སྤྱལ་ས་ཐོང་རྩལ་ལ། མེ་ཏོག་
 དང་བྱུང་། བདུག་སྤོས་དང་། རྩ་བེ། སྤར་གསལ་དང་། ཨྲ་ལོ་ཀེ་བེ་མཆོག་དང་། གཞེ། ཞལ་ཐས་དང་། བེ་
 མེ་བྱ། རོལ་མོ་དང་། འགྲ། རྣམས་གྱིས་མཆོད་ལ། དེལ་བྱ་དཀྲོལ་ཞིང་། ཨོྫ་བརྩ་རྩམ་ར་ཏེ་ཏ། སོགས་
 བརྩོད། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་དེལ་བྱ་འཛོན་པས། རྩག་ཆེན་ལྔ་དང་བཅས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་བས་སྤར་སངས་
 རྒྱས། །ནས། ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་བཅད་ཉིད་གཙང་། །གི་བར་གོང་བཞིན་བརྩོད། མཆོད་བསྟོད་བསྤུས་པ་
 ལ་སྤོ་ན། སྤྱལ་ས་མཆོད་ཅམ་དང་། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཀུན། །རྩོ་རྩེ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྤྱལ་འཆལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལའོ། །ཞེས་པས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་
 གཏོར་མ་རྣམས་རྩུས་སྤྱངས་ལ། ཨོྫ་བརྩ་ཡཀྲས་བསང་བ་ནས། ཨར་རྩ་ཀ་ར་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་པའི་བར་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་.....ག་སྤྱིན་སྤྱེག་གི་སྤྱེགས་སྤྱར་བསམ། གཞི་བདག་དང་། རིགས་དུག ཡི་དུགས་གསུམ་གྱི་

གཏོར་མ་འདིར་མི་དགོས། གས་བཏང་། བགེགས་གཏོར་ཕྱིར་དོར། དུས་རྒྱུན་དུ་གྲུང་ཐུན་རྗེས་དང་། གྲོལ་བའི་
 ཉིན་མོར་ཐོར་ཐུན་རྗེས་སུ་ཆ་གསུམ་གཏོང་ཞིང་། ཡང་ཐུན་གཞིར་བྱེད་ཆེ། ཚུགས་པའི་དགོངས་དུས་སུ་
 རྒྱུན་དུ་དགོང་ཐུན་རྗེས་དང་། གྲོལ་བའི་ཉིན་སྔ་ཐུན་ལ་གྲོལ་བས་དེའི་རྗེས་སུ་ཆ་གསུམ་བཏང་
 རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། བདག་བསྐྱེད་ལྟར་རང་ཉིད་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཕུ་ཧྲྱ།.....སྐུ་སྐུ། སྐུ་སྐུ་དང་ཕྱག་
 རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ཨོ་ཟླ་ཏ་སྐུ་སྐུ་ཕྱི་སྐུ་སྐུ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་གྲོ་ཟླ་
 སྐུ་སྐུ་ཕྱི་སྐུ་སྐུ་དང་ཕྱག་རྒྱས་ལན་གསུམ་སྐྱིད་ཁར་བཅས་པས་བདག་དང་གནས་དང་ནལ་འགྱོར་བ་
 སྐུ་སྐུ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱར། དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་ །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་འགྱུག་གྱུར་
 ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །གིས་དགེ་བ་བསྐྱོ། །དེ་ནས་བྲིལ་བྱ་
 བསེལ་ཞིང་། སྐྱོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མའི་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆོལ་དེང་འདིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བའི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལམ་མཆོག་སེམས་ཅན་གང་དག་ལམ་མཆོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལམ་མཆོག་ཕྱི་དམ་
 པ་ལམ་མཆོག་འདུན་ལམ་སེམས་ཅན་གང་ལམ་མཆོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལམ་མཆོག་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་
 མའི་གྲུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དགོན་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་སྐྱོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གང་ཐོད་ཐོད་དུ་བྱས་པས་མི་
 ཆོག་པས། དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོལ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ཆག་མེད་བྱེད་དགོས་ནམས་དང་།
 དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ་དང་། སྐྱོད་ལམ་སྐུ་སྐུ་ཅི་བདེར་འདུག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ནས། བསྐྱེན་
 པའི་གྲངས་ཅ་རིག་འབྲུམ་སྐུ་སྐུ་མཐུ་དུག་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། འབྲུམ་སྐུ་སྐུ་མཐུ་
 ཡང་ན་དུག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲུམ་སྐུ་སྐུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ལྷ་བ་གསུམ་དང་། དུག་བསྐྱེད་
 བར་འདོད་ན་ལྷ་བ་དུག་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐུ་སྐུ་ཅམ་གྱི་ཁ་སྐྱོང་ཆེ་ཅ་རིག་ཞི་ཆོ་གསུམ་མཐུ་དུག་

བཟློལ། །གཉིས་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་རང་རང་གི་བསྟེན་པ་བྱེད་ན་ཡང་སྤྲ་མས་རིགས་འགྲེ་
 སྤྲ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི།
 རྩོམ་མཁའ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བསྟེན་རྒྱས་ལྟར་བྱ་ཞིང་། གསུམ་པ་རས་བྲིས་བསྟེན་པ་ནི།
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྣམས་པ་དབྱུང་ཞིང་
 ཁ་སྐོང་བ་དང་། རང་གི་སྤྲིག་པ་ཞི་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྲིག་སྤྲིག་བྱ་བའི་རྩལ་ལ། སྤྱོད་བཤུ་དངོས་གཞི། རྩོམ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྲ་ས་ཆོག་མ་བྱས་པའི་ས་སྤྱོགས་ཡིན་ན་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་སུ། རང་ཉིད་
 ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཆོག་བཞིན་བཏང་ལ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་
 འཆོལ་བའི་རྩོམ་སུ། ས་སྤྱོགས་འདིར་འཕགས་པ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྲིག་གི་
 དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ། ལྟ་མཆོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བགྱིད་པར་འཆོལ་ན། སའི་སྤྱོགས་འདི་
 བདག་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་སྤྲིག་གི་ཆོག་མཐར་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤྱོད་སྤྲིག་གསུམ་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་དེ་གཤེགས་གསོལ་སོགས་བྱ། བགེགས་གཏོར་རྩོམ་སུ། སའི་སྤྱོགས་
 འདིར། སོགས་གོང་ལྟར་ལས། འཆོལ་ན་ཞེས་པའི་མཐར། འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གསང་སྤྱོད་བལྟ་བར་
 མི་དབང་བ་རྣམས་གཏོར་མ་འདིས་ཆེམས་པར་གྱིས་ལ་སའི་སྤྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་
 ཞིག་ཅེས་དང་། ཁྱོ་མོའི་སྤྲགས་བཅོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཡུང་དཀར་གྱིས་སྤྱོགས་ཀྱན་
 ཏུ་བྲབ་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་བར་བསམ་པ་ནི་ས་བསྐྱང་བའོ། །དེ་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོས།
 ཞི་བྱུ་ཁྱི། ཞེས་བཅོད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ལག་པས་བཅགས་ལ་ས་སྤྱོགས་ནམ་
 མཁའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ། ཞི་ཏ་ན་ཏ་ན་གྱི་རྩྱ་ཕུ་ཕུ། ཅེས་མང་དུ་བཅོད་པས་ས་སྤྱོགས་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསམ་པ་ནི་ས་སྐྱང་བའོ། །དེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་གཞི་འཐས་པར་བྱས་ལ། དེར་
 ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་བཏབ་སྟེ། ལྷུ་ས་བསྐྱོར་དགུ་བྱས་པའི། དང་པོ་དབྱུས་ནས་སོར་བརྒྱད་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་

མའི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ་ལ་དབུས་སུ་ཆ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོ། རྩོགས་མཆམས་སུ་རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞི།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆན་མ་རྣམས་བྲིས། དེ་ནས་སོར་བཞི་བ་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་
 དང་པོ་ལ། ཅིབས་བརྒྱད་བྲས་ཏེ་རྩོགས་བཞིར་སྒོ་བ་བཞི་དང་། མཆམས་བཞིར་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་གྱི་
 མཆན་མ་བྲིས། གཉིས་བ་གཞི་སེར་པོ་ལ་དོ་རྩེ་དཀར་པོའི་ཐོང་བ། གསུམ་བ་གཞི་དཀར་པོ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་
 གམ་ལྗང་ཁ། དེ་ནས་སོར་གཉིས་བ་གཉིས་བསྐྱོར་བའི་དང་པོ་གཞི་ལྗང་ཁ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། གཉིས་
 བ་གཞི་སེར་པོ་ལ་བརྒྱ་དམར་པོ། སྐར་ཡང་རི་ལྟར་འཆམས་པའི་རྒྱམ་བསྐྱོར་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་དང་པོ་
 གཉིས་རྩོགས་མདོག་དུ་བྲས་པའི་ནང་མ་ལ་སྐལ་བཟང་། ཕྱི་མ་ལ་ཉན་རང་དང་། རྩོགས་བཞིར་ཕྱིའི་སྒོ་བ་
 བཅུ་དྲུག་དང་། རྒྱམ་བསྐྱོར་ཕྱི་མ་ལ་ཁོར་ཡུག་གི་ལྟ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་བྲིས་ཤིང་།
 ཆོན་གྱི་ཁ་དོག་གསལ་ཁ་མེད་བ་རྣམས་དཀར་པོར་བྲ། ཡང་ན་གཞི་ཆོན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་ལ་གཅད་
 རྣམས་ཅི་མཛེས་སུ་བྲ་ཞིང་། ལྟེ་གནས་རྣམས་སུ་རྩལ་ཆོན་ནམ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་ཐབ་སྟེགས་བྲ་བཞི་ལ་ག་འགྲུགས་བཞིར་ཆ་ཕྱེད་དོ་རྩེ་ཅི་ནང་དུ་བསྟན་བ་བྲིས། དེ་ནས་ནང་གི་དོ་རྩེ་
 དཀར་པོའི་ཐོང་བའི་རྒྱམ་བསྐྱོར་སྟེང་སོག་ཆགས་མེད་པའི་བྱད་ཤིང་རྒྱམ་པོར་བཅིགས་ལ། སྟེང་དུ་རྩ་
 སྐམ་པོ་དང་བཅས་བ་སྐྱོར་ལྟེ། ཐབ་ནང་གི་འཛིག་ཏེན་པའི་ཤར་སྟོར་ཏིང་ལོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་བཞག ཐབ་གྱི་
 རུབ་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་ཞལ་ཤར་དུ་རྩོགས་པའི་སྟན་བཤམས་ལ། མདུན་དུ་དོ་རྩེ་བྲིས་བྲ། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་
 དགང་གཟར་རྒྱག་གཟར་ཁ་སྐྱར་བ་དང་། དུང་ཆོས་ལ་སོགས་པར་བྲི་བཟང་གི་ཚུ་ཀྱུ་ཤེད་ཐོར་ཡབ་དང་
 བཅས་བ་བཞག་.....འཕྱོར་ན་ཐབ་དང་སྐྱབ་བ་པོའི་བར་དུ་འཛིན་པ་ལས་བྲས་པའི་མེ་ཡོལ་དཀར་པོ་ཡང་བཤམས། རང་གི་གཡས་རྩོགས་
 ནས་ཡམ་ཤིང་འོ་མ་ཅན་མཐོ་གང་ལ་ཅི་མ་ཉམས་བ་རྩ་ཅི་མར་རམ་སྐྱང་ཅིས་སྐགས་པ། མར་ཏིལ་ལམ་
 ཡུངས་དཀར་ཞོ་ཟན་ནམ་མངར་གསུམ་དང་རའི་འོ་མ་སོགས་སྐྱར་བའི་ཟས་མཆོག་སོ་བ། འབྲས། ནས།
 སྟན་མ། དུར་བ། ཀྱུ་ཤེད་རྣམས་སོ་སོའམ། ཡང་ན་ཡམ་ཤིང་མར་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་

དཔལ་ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་བ་བྲ་ཚུལ་དང་སྐྱེན་སྟེག་གི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ།

བཤམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདེའོ། །གཡོན་ཕྱོགས་ནས་མཆོད་ཡོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་
 ལྷ་དང་། ཕྱོགས་སྟོང་། འབྱུང་པོ། གཞི་བདག་རྣམས་ལ་ལྷུ་མ་གཏོར་རེ་རེ། རིགས་བྱུག་དང་ཡི་དྲགས་ལ་
 བསིལ་གཏོར་རེ་རེ། བགེགས་གཏོར་རྣམས་རིམ་བས་བཤམས། འཕྱོར་ན་ལྷ་བློ་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་
 སོགས་རི་ལྟར་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འི་བཟང་གི་ཚུས་གཏོར་ཏེ་བཞག་གོ། །གཉིས་
 པ་དངོས་གཞི་ནི། ལྷ་རྩོ་ལྷ་བར་ཡངས་ལ་ཁྱུས་བྱས་འཕྱོར་ན་གོས་རྒྱན་དཀར་པོས་བརྒྱན་ལ་རང་གཞན་
 གྱི་ཕྱིག་པ་སྦྱང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས། ཐབ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པར་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་འདུག་སྟེ། བདག་
 བསྐྱེད་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞུས་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བསྟེན་པའི་སྐབས་ལྟར་རྩོགས་པར་བྱས་.....བཞུས་
 པའི་རྩེས་གྱི་མཆོད་བསྟོད་དང་། ལ། ལྷར་གྱི་དཔལ་འབར་ལ་མེ་སྤར་ཏེ། ཐབ་ལ་གཡམས་ཕྱོགས་ནས་ལན་གསུམ་
 བསྐྱོར་ཞིང་། ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་མེ་ཆོང་གི་ཉིང་ལོ་སྤར་ལ་རྩ་སྐམ་པོ་གཞན་དང་བཅས་ཏེ་
 མེ་གསོ་འི་བཟང་གི་ཚུ་ལ། ཨོྭ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱ་པུ། ཅེས་པ་ཁ་ཡར་བཞུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 ལྷགས་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་ཀྱུ་ཤའི་འཐོར་ཡབ་གྱིས་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་གཏོར་ཞིང་མཆོད་རྩིས་དང་
 བསྐྱེད་རྩིས་རྣམས་རྩོ་རྩེ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་ལྷགས་རྒྱས་བསང་། ལྷ་བྱུ་མས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ལས་
 བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་
 རྩིས་ལས་བྱུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། འི། ཞལ་ཟས། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་དང་
 བན་གདུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩིས་རྣམས་དང་། ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་རྩིས་རྣམས་དྲངས་
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སོ་སོའི་ལས་སྦྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་
 ལ་མཆོད་རྩིས་རྣམས་སོ་སོའི་ལྷགས་དང་། བསྐྱེད་རྩིས་རྣམས། ཨོྭ་ལྷ་རྩྱ་དང་། ཨོྭ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱ་པུ་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་བརྩོ་ཡལྲས་བསང་། ཨོྭ་ཤས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་ལྷུ་མ་པོ་རྒྱ་དང་ཆོད་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཁ་བྱིར་ལ་རྩོ་རྩེའི་འཕྲེང་བས་

བརྒྱན་པ། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱས་མཚན་པའི་ལུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་
 དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་
 བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། འཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་
 རིམ་ལུ་འཛིན་པས། ཨོ་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་འེ་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱང་མཚོག། །བསྐྱེག་ལྷག་
 ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་མར་ཉེ་རྩེ་སར་ཀམ་པ་སྤྲད་
 ཀ ཀ་རུ་ཆུ་གི་ཉ་སར་ཨམ། ཨྲུ་མྱི་ཉི་ཉོ་ལྷ་མ། ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སརྟ། གྱིས་
 གདན་སུལ། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ར་སྤྱེས་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི་མེ་ལྷ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ལྷག་བཞེ་བ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་སྤྱི་ལྷག་འཛིན་པ་དྲང་
 སྤྱང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་སྤྱི་པ་རི་སྤྱི་ར།
 ཞེས་པ་རེ་མགོར་སྤྱར་བའི་ཨྲུ་ནས་འབྱུང་བར་གྱིས་མཚོད་ཉེ། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་སར་སྤྱི་པ་རི་ཉ་ན་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་
 སྤྱུ། ཞེས་སམ། ཡང་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་སྤྱགས་སྤྱག་ཆད་ཀྱི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་སྤྱུ། ཞེས་པས་ཡམ་ཤིང་དང་མར་དང་སྤྱིག་རྩེས་གཞན་ནམས་ལན་གསུམ་
 གསུམ་སུལ་ལ་མཐར་དོ་རྩེ་རིམ་ལུ་འཛིན་པས། འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྱག་ཆངས་དབང་མགོན་ཀྱི་སྤྱས། །མེ་
 ལྷ་འེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གིས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག། །འཛིགས་
 བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་འདུད། །ཅེས་པས་བསྟོད། མེ་ལྷ་ལ་སྤྱིག་རྩེས་འབུལ་བ་འདི་འོག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་
 འདིར་བྱས་ན་བདེའོ། །དེ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་ཁོ་
 བོ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ཞེས་དང་། སྤྱོ་ན། ལྷ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་བ་མེ་
 ལྷ་ར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག། །ཞེ་སྤྱང་གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཚན་སྤྱག་སྤྱགས་ཅན། །ལོག་འཕྲེན་སྤྱིན་པོའི་མཐའ་

དཔལ་ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཞུགས་པ།

གནོད་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆེལ། །ལོག་འཕྲེན་འདུལ་བའི་སྤང་དུ་སྦྱོན་
 འཕྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་གོ་རྩ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་རི་ཨེ་ཅེ་ཉི་
 ས་ལྷ་ཇེ་ཞེས་བས་སྦྱོན་བྲངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟྱེ་གྱིས་གདན་ཕུལ་ལ། མེ་ལྷའི་སྟོ་བ་ཡངས་པར་བད་
 ཉིའི་གདན་ལ་འཁོད་ཅེས་སམ། སྟོ་ན། འཁོད་བ་ནི་ཁོ་བོ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ། དབྱ་
 མཐའ་ཡས་བ། ཕྱག་མཐའ་ཡས་བ། སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་སྦྱལ་དང་མི་སྦྱག་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་བ་སྦྱག་གི་
 བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་བ། ཕྱག་ལྷག་མ་ནམས་
 ཀྱིས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་དང་རྒྱ་མ་དང་མགོ་ཐོད་ཤས་གང་བ་བསྐྱམས་བ།
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྦྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས། མ་རྩ་གོ་རྩ་
 ར་ཇ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཨ་རྩྱུ་ནས། འཁྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩྱུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་
 ལས། །འཛིག་ཉེན་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཛིགས་བྱེད་སྦྱར་སྟོན་
 བ། །ཁོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱུར། །སྦྱ་ཡི་
 ཆ་ལུགས་བྱེད་རམ་སྦྱབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར་བའི་སྒྲ། །མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་
 ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འཛོམས་མཛད་བ། །སྦྱལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྦངས་སྦྱབས་བརྒྱུད་
 བསྐྱམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྦྱོན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགེགས་དབྱང་བསྐྱེག་པར་མཛད་
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྩེད་འབར། །སྟོག་སྟོང་འབྲུ་འབྲའི་ཁོ་གཉེར་
 མཆེ་བ་གཅིགས། །རམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྦྱ་སྟོང་བཞེན་སྟོག། །ཁོ་རྒྱལ་བགེགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ་བསྟོད། །འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྤྱ་རེས་སྟོག་ཅིང་། །བགེགས་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་

དཔལ་ཀུན་རྟེན་གྱི་པ་སྟེན་པ་ཀྱང་ལྷན་དང་སྟེན་སྟེན་གྱི་ཆོ་གཤི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ།

ལྟོ་བར་པད་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། སྟོན་བཞུགས་པ་ནི། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོ་མདོག་དཀར་
 སོ་རབ་ཏུ་དགེས་པའི་སྤྱན་གདངས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱག་
 གཡས་པ་རྫོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་དེ་འཛིན་པ། གཡོན་པ་བྲིལ་བྱ་ཁ་དཀྱར་བསྟེན་པ། སེམས་
 དཔའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ཨ་རྒྱུ་ནས། འཕྱེའི་བར་གྱི་མཆོད། རྫོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྫོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན། རྫོ་རྩེ་དང་སོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། རྒྱག་འཆའ་རྫོ་
 རྫོ་སེམས་དཔའ་ལའོ། ཞེས་པས་བསྟོད། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་རྒྱུ། གིས་བསྐྱེད་རྩལ་ལན་གསུམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱལ་རྩལ་སྤེལ་ཆོག་གོང་ལྟར་བཞུགས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བཞུགས་པ། དེ་ནས་རྫོ་
 རྫོ་སེམས་དཔའི་ལྟོ་བར་དབྱུས་སུ་སེང་གའི་ཁྱི། འར་དུ་གླང་སོ་ཆའི་ཁྱི། ལྟོ་རྟའི་ཁྱི། ཏུབ་ཏུ་མ་བྱའི་ཁྱི།
 བྱང་དུ་མཁའ་ལྷིང་རྣམས་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིའི་སྟེང་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གནས་སུ་བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན། བྱི་སྟོའི་ཁྱོ་སོ་རྣམས་ཉི་མའི་གདན། འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་ལུག་ལ་
 སྟོག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་གདན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་རང་གི་སྟོང་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་ལྷ་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱོ་རྩེ་ཞེས་དང་། སྟོས་དང་བཅས་པའི་རྫོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས།
 མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། བདུད་སྟེ་དབྱུང་བཅས་མི་ཐད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། རྫོ་སེམས་
 རྣམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། བཅོམ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མཛད་ཏུ་མ་རུ། འགྲོ་ལ་བཅེ་བྱིར་ཐུགས་རྩལ་རྣམས་སྤྱངས་
 ཤིང་། སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་ཏུས་འདིར་ལགས་
 བ། རྫོ་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ལྷན་གྱུབ་ནས། རྫོ་འཕྱུལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་

ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོག་ས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་གཙོ། །བཙུ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲུ་ཞིང་། །ཉི་མ་
 ལས་ལྷག་གཟི་བརྟན་ཆེ། །དད་པས་སྦྱན་ནི་དང་བར་བཤུ། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་
 བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྱལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་བད་རྒྱས་པར་ལྡན། །ཚུར་
 སྦྱོར་ཚུར་སྦྱོར་ཞི་བདག་ལྷ། །ཐུབ་པའི་སྦྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤེས་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་
 བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་
 རོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཅེས་དང་། ཨོ་ངོ་རྩྱུ་བུ་ཉོ་རྩ་ག་ལན་ཨེ་ཅེ་ཉི་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཁྱེ་ཀ་རི་ཤུ་ཉོ་ས་མ་ཡ་སྟྱ། །ཞེས་པས་
 སྦྱན་དངས་ནས་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། །བཙུ་མ་ལྡན་འདིར་ནི་སྦྱོར་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་
 བར་ལྡན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །བདེ་
 བར་གཤེགས་སོ་བཙུ་མ་ལྡན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་
 ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་བད་བསྐྱོར་སྦྱོར་འགྲོའི་མཆོད་ཡོན་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། །ཨོ་སར་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་སྦྱར་མཆོད་ཡོན་འབུལ། །རི་ལྟར་
 བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་སྦྱ་ཁྱས་གསོལ། །གཡས་པས་ཁྱས་གསོལ་བའི་སྦྱངས་ཀ་བྱེད་ཅིང་། །ཨོ་སར་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ཨེ་
 ཁྱེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྦྱེ་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་པས་ཁྱས་གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་
 འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྦྱང་མཆོད་པ་བདག་བཤུད་ན། །དེ་སྦྱང་བཙུ་མ་ལྡན་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། །ཨོ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་སྟྱ། །ཞེས་པས་གདན་ཐུལ་ལ། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དབའི་
 ལྷ་བར་སོ་སོའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། །དབུས་སུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཙུ་མ་ལྡན་འདས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྦྱང་

དཔལ་ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་སྦྱོར་སྦྱེག་གི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ།

མཛད་སྐྱོ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་བཞི་དཀར་བ། ཅ་ཞལ་ཤར་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་དཀར་ལ་ཅུང་ཟད་
 དམར་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྟོར་རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྟོན་པོ། གཡས་མཆོག་སྤྱིན། གཡོན་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལུབ་དུ་ཤྱུ་རི་དབང་སེར་པོ་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་མེ་ཉོག་ཆར་
 རྒྱས་ལྡང་ཀྱ གཡས་སྤྱབས་སྤྱིན། གཡོན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་དང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། དོ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ལུགས་
 ཅན་ནོ། །ཤར་ལྟོར་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གཡས་པ་སྤྱན་གྱིས་མཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལྟོ་ལུབ་དུ་སྤྱ་མ་
 ཀེ་སྟོན་མོ་གཡས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གཡས་པ་སྤྲེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་
 སྟོལ་མ་ལྡང་ཁུ་གཡས་ལུགས་འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་ཕྱག་གཡོན་གདན་ལ་བཞེན་ཅིང་། སེམས་དཔའི་
 སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱེག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ལུ་འབྱར་བྱང་གིས་མཛེས་
 པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་གྱི་གདན་བཞི་ལ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དོ་
 རྩེ་རྒྱལ་པོ་སེར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་ཆགས་པ་དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་ལེགས་པ་
 ལྡང་ཁུ་དོ་རྩེ་སེ་གོལ་གྱིས་ལེགས་སོ་སྟེར་བའོ། །སྟོའི་གདན་བཞི་ལ། དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་སེར་པོ་གཡས་རིན་
 པོ་ཆེ་དཔལ་བར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་བྲིལ་བུ་དཀྱར་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་གཟི་བཞིན་དམར་སེར་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་
 བཞད་པ་དཀར་པོ་སེའི་སྤང་བ་འཛིན་པའོ། །ལུབ་གྱི་གདན་བཞི་ལ། དོ་རྩེ་ཆོས་དཀར་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་
 པ་གཡོན་པ་སྤྲེ་འཛིན་ཅིང་། གཡས་པ་དེའི་ཁ་འབྱེད་པ། དོ་རྩེ་ཚོན་པོ་སྟོན་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པོ་ཉི་
 འཛིན་པ། དོ་རྩེ་རྒྱ་སེར་པོ་གཡས་པའི་གྱང་མོ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་བསྐྱར་ཞིང་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་
 སྤྱ་བ་དམར་པོ་དོ་རྩེའི་ལྷགས་འཛིན་པའོ། །བྱང་གི་གདན་བཞི་ལ། དོ་རྩེ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་མདོག་གཡས་སྤྱ་

ཚུགས་དོན་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དེའ་བྱ་དཀྱར་འཛིན་པ། དོན་ཆེ་བསྐྱར་བ་སེར་པོ་དོན་ཆེའི་གོ་ཆ་
 འཛིན་པ། དོན་ཆེ་གཞོན་སྤྱོད་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཆེ་བ་འཛིན་པ།
 དོན་ཆེ་ཁུ་ཚུར་སེར་པོ་དོན་ཆེ་ཅེ་ལྷ་བ་གཉིས་དམ་ཆེག་གི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཤར་སྟོར་སྟེག་མོ་དཀར་མོ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཆེ་གཉིས་འཛིན་པ། སྟོ་བྱ་བ་དུ་
 བྲང་བ་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀ་འབྲང་བ་འཛིན་པ། ལུ་བ་བྱང་དུ་སྐྱ་མ་དཀར་དམར་པི་མང་འཛིན་པ།
 བྱང་ཤར་དུ་གར་མ་ལྗང་ཀྱ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཆེ་ཅེ་གསུམ་པ་འཛིན་པས་གར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་ཤར་སྟོར་བདུག་སྟོས་མ་དཀར་མོ་བདུག་སྟོས་འཛིན་པ། སྟོ་བྱ་བ་དུ་མེ་ཏྲིག་མ་སེར་མོ་མེ་ཏྲིག་གི་ཐ་མ་
 ཏྲིག་འཛིན་པ། ལུ་བ་བྱང་དུ་མར་མེ་མ་དམར་སྐྱ་མར་མེའི་སྟོང་བྱ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དེ་ཆབ་མ་ལྗང་ཁུ་
 དང་དེའི་དུང་ཚོས་འཛིན་པའོ། །འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཤར་དུ་དོན་ཆེ་ལྷགས་ཀྱང་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་པ།
 སྟོར་དོན་ཆེ་ཞགས་པ་སེར་པོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུ་བ་དུ་དོན་ཆེ་ལྷགས་སྟོག་དམར་པོ་ལྷགས་སྟོག་འཛིན་པ།
 བྱང་དུ་དོན་ཆེ་དེའ་བྱ་ལྗང་ཁུ་དེའ་བྱ་འཛིན་པའོ། །དོན་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྲང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་སྟོད་གཡོག་དང་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞི་བའི་ཉམས་
 ཅན་པརྩ་དང་རྩ་བའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པའོ། །ཐབ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་
 བསྟོར་དང་པོའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཞི་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་དུ། ཤར་དུ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད། དན་སོང་ཀྱན་འཕྲོད། ལྷ་དན་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་
 དེས་པར་འཛོམས་པའི་སྟོ་གོས་བཞི་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ། སྟོར་སྟོས་ཀྱི་སྐང་པོ། དཔའ་བར་འགོ་བ། ལྷ་
 མཁའ་མཛོད། ཡེ་ཤེས་ཏྲིག་བཞི་སེར་པོ། ལུ་བ་དུ་འོད་དཔག་མེད། རྩ་འོད། བཟང་སྟོངས། ཏ་བ་ཅན་གྱི་
 འོད་བཞི་དམར་པོ། བྱང་དུ་དོན་ཆེ་སྟོང་པོ། སྟོ་གོས་མི་བད་པ། སྟོབས་པ་བཅེགས་པ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བཞི་
 ལྗང་ཁུ། ཐམས་ཅད་གྲང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་དོན་ཆེ་ཕྱགས་ཁ་དང་། གཡོན་དེའ་བྱ་དཀྱར་

དཔལ་ཀྱན་རིག་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་སྤྱོད་སྟེག་གི་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ།

བཏེན་པ། ཞི་ཞིང་སླེག་པའི་ཉམས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་གྱིས་མངོས་པ། སེམས་
 དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷུ་མ་བསྐྱོར་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར། ལྷ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བཞི་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཤར་དུ་འཕགས་པ་དགའ་བོ། སྤྲ་གཅན་འཛིན། ཤར་
 རིའི་དུ། རྫོང་འགལ་གྱི་དུ། ལྟོར་རབ་འགྱོར། འཆར་དགའ། མ་འགགས་པ། ཀློང་དེ་ཅུ་ཡ། ལུབ་དུ་ཉེ་བར་
 འཁོར། ཏྲ་ཐུལ། བ་ལང་བདག་ཀྱན་དགའ་བོ། བྱང་དུ་མིང་ཆེན། རོར་སྦྱིན་འཛིན། གང་པོ། འོད་སྤང་སྟེ་
 ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་དང་འཁར་གསེལ་འཛིན་པ། ཆོས་གོས་དྲར་སྦྱིག་
 གྱོན་པ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །ལྷུ་མ་
 བསྐྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆམས་བཞི་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཏེ། གནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཤར་དུ་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་སྤང་བ་བཅེགས་པ། ཤར་ལྟོར་འཛིགས་པ་
 མེད་པ། ལྟོར་དཔའ་བོ་འདུལ་བ་དང་ཤེས་རབ་འགྱོགས་ཆེན། ལྟོ་ལུབ་དུ་རི་བོ་རྒྱལ། ལུབ་དུ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་
 གཅན་དང་བསེ་དུ་ཏྲ་ལ། ལུབ་བྱང་དུ་དུག་ཆེན་འཛོམས། བྱང་དུ་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་དང་སེང་གེ་སྤྲ། བྱང་ཤར་
 དུ་ཡིད་སྤར་རྣམས་དབྱའི་གཙུག་ཏྱིར་བྱེད་དང་བཅས་ཤིང་། བྱང་སྤོང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན། འཁར་བསེལ་
 དང་པོ་ཏེ་འཛིན་པ། ཆོས་གོས་བསྐྱམས་ཤིང་རྫོང་ཆེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །ལྷུ་མ་བསྐྱོར་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་དབྱས་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་རྒྱབ་རྣམས་སུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་
 གི་སྟེང་དུ། ཤར་དུ་ཁོ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྤང་། དེའི་གཡས་སུ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ། གཡོན་དུ་དུས་ཀྱི་
 སྟོན་མོ། ལུབ་དུ་དུས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་མ། ལྟོར་ཁོ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ། དེའི་གཡས་སུ་དབྲུག་སྟོན་
 ཅན། གཡོན་དུ་དུས་ཀྱི་དབྲུག་པ་མ། ལུབ་དུ་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་མ། ལུབ་དུ་ཁོ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 འཆིང་། དེའི་གཡས་སུ་མི་གཡོ་བ། གཡོན་དུ་དུས་ཀྱི་མཆོན་མོ། །ལུབ་དུ་དུས་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱོག་མ། བྱང་དུ་
 ཁོ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འཛིག་ དེའི་གཡས་སུ་རྟ་མགིན། གཡོན་དུ་དུས་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་མོ། ལུབ་དུ་དུས་

གྱི་འི་ལ་བྱ་མ་ནམས་སྐྱ་མདོག་མ་ངེས་པ། དབྱ་དང་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པ། སྐྱལ་དང་མི་སྐྱག་པའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པའོ། །ཕྱིའི་འཁོར་ཡུག་གི་གདན་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་
 སྟོང་བཅུ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ཆེན་བརྒྱད། དགའ་པོ་དང་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
 ཆེན་བརྒྱད། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། སྒར་མ་དང་སྟོན་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
 སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི། མངུ་
 རྟེན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་སྟེ། དཔལ་གཙང་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་བཅུ་ཅུ་ལྔ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གང་བ་བཟང་པོ་དང་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་ཆོགས་
 རྣམས་དང་། ལང་ཀ་མགྱིན་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ལྷ་མོ་སྐྱུ་འབྲུལ་མ་ལ་
 སོགས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེ་ཕྱ་མེན་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་།
 ར་ར་ཉི་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རིའི་སྟེང་དང་། ཤིང་གི་སྟེང་
 དང་། བོང་གི་སྟེང་དང་། འབྲུང་བ་བཞིའི་སྟེང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱན་དང་ཆ་
 ལུགས་ལྟན་ཞིང་། སོ་སོའི་གཡོག་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཞི་མྱེ་ཏ་སོགས་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བུརྟ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་སོགས་ཕྱག་དང་བཅས་པས་
 དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས། མཆོད་པ་བསང་སྐྱངས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་དཀྱིལ་ཆོག་གི་མདུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐུ་བས་བཞུགས་ནས། འདིར་ནི་ཆོག་ཐོར་ཡང་བའི་བྱིར་བསྐྱུས་པ་འདི་མཛད་པས། དེའི་ཚུལ་ནི།
 ཞི་བཟླ་ཡལྲས་བསང་། དོ་རྩེ་མའི་སྟགས་རྒྱས་གཟི་བཞིན་བསྐྱེད། སྟེ་སྐྱུ་མས་སྟོང་པར་སྐྱངས་པ་ནས།
 འཁྱུ་རྩྱི་གི་བར་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཞི་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱི་ཕྱ་ཉི་ཚེ་ཕུ་ར་
 མེ་རྩ་ས་ལུ་བ་སྐྱེ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་པ་ནས། འཁྱེད་བར་གོང་འོག་འབ་པ་ལ་ཨ་རྩྱི་གྱི་གནས་སུ་བུཎེ་
 སོགས་བཅུག་པའི་སྟགས་མཆོད་རྣམས་ར་ཉི་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་

དཔལ་ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་སྐྱོན་སྟེག་གི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ།

བཅས་པས། ཡོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྒྱ་སྤྱ་ཀྱ་ཏ་སྤྱ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཅོད་པན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་ཀྱ་ཏ་འི་གནས་སྤྱ། ཀྱ་ཏ་ཏ་ཡིས་ན་རྒྱ། དཀྱིས་མགུལ་རྒྱ། ཨ་མ་ཏ་རས་
 དོ་ཤལ། ཀེ་ཡུ་རས་དབུ་རྒྱ། པ་རི་ཀ་ཏི་ཀས་གདུབ་བུ། པ་ཀི་མ་ལས་སོར་གདུབ། སྤྱ་ད་རྒྱ་ར་ཀི་གྱིས་
 ཀང་རྒྱ། ཆ་ཏི་ཀས་གདུགས། རྒྱ་ཇས་རྒྱལ་མཆན། པ་དི་ཀས་འཕན། པ་ཏ་ད་མས་ལྷ་ལྷི། ཅ་མ་རས་ར་
 ཡབ། བེ་རྒྱ་ཀི་གྱིས་རྒྱ་བེ། སོ་ཏ་ཨྱ་ས་ནས་སོར་གཏེ་གདན། ཤ་ཡ་སྐན་གས་གཞེས་ཆས། པ་རི་མཐལ་རྒྱ་
 རྒྱས་སོ་བྱང་རྒྱལ་པོ། ཨ་མེ་ཡ་ཅ་རྒྱ་ར་སྤྱ་སྤྱ་བྱང་གུ་བཞི། དི་ཀྱ་ཏ་གྱིས་ཁང་པ་ཉིས་བཅེགས། ཅ་རྒྱ་ཨ་
 ས་ནས་རྒྱ་གདན། སྤྱེ་མེ་ཏོག་མེ་ཀི་པི་མི། གཞེ། དི་ཆབ། བེ་མེ་རྒྱེ་ཞལ་བས། མས་ཏ་ཞེས་པས་གོས་ལ་
 སོགས་པ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས། ཡོ་བཟླ་སྤྱ་སྤྱེ་རྒྱ། ཡོ་བཟླ་སྤྱ་ལ་རྒྱ། ཡོ་བཟླ་སྤྱ་ཏི་རྒྱེ། ཡོ་བཟླ་ཀི་ཏི་ཨྱེ།
 ཞེས་དང་། ཡོ་བཟླ་ས་རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ་ག་ཏ། ཡོ་བཟླ་རྒྱེ་རྒྱ། བཟླ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཏ་རི། ཡོ་བཟླ་སྤྱེ་ཏི། བཟླ་རྒྱ་
 གུ་ལ་ཀི། ཡོ་བཟླ་སྤྱ་ལོ་ཀི་རྒྱེ། བཟླ་ཀམ་ཀ་ཏོར་རྒྱ་མེ། ཡོ་བཟླ་གཞེ་ཨྱེ་ཞེས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད་ལ།
 ཡོ་སྐྱ་བེད་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། ཨ་བཏྱ་ཡ་ཨ་བཏྱ་ཡ་ཏོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ཡོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཅ་ག་
 རྒྱ་སྤྱ་ཅི་ཏི་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་ ཅ་གཏེ་གནས་སྤྱ། མ་ཏི་རྒྱ་སོགས་འོག་མ་རྒྱལ་ས་ལའང་སྤྱར་ལ། མཉེ་
 རྒྱ། མཉེ་ཏ་རྒྱ། ཏ་ཉེ་རྒྱ། ཏ་རྒྱ་ཨ་ཤ་རྒྱ། ཁཏྱ་རྒྱ། སོགས་བཟོད་ཅིང་དབུལ་ཞིང་། ཡོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་
 ག་ཏ་རྒྱ་པ་ཀྱ་མ་གུ་ན་སྤྱ་རྒྱེ་ཏི་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པ་འི་གནས་སྤྱ། ཤ་རྒྱ་དང་། རྒྱེ། ར་ས། པཏྱ། རྒྱལ་
 འབྱུག་པས་མཆོད་ཅིང་། དེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུག་རྒྱ་སོ་སོ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་བྱང་འཛིན་པས།
 སྤྱུག་ཆེན་ལྷ་དང་བཅས་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་དག །རྒྱལ་པར་སྤྱང་མཛད་བཅོམ་ལྷན་
 འདས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྤྱུག་རྒྱ་ཅན། །སྤྱུག་འཆོལ་བཅོམ་ལྷན་ཀྱན་རིག་ལ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་
 བཞིན་ལས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མཛད་པ། །སྤྱུག་འཆོལ་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བདག །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་གྱིས། །སེམས་ཅན་

བསམ་པ་བསྐྱོང་མཛད་པ། །རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །སོ་སོར་ཀུན་རྟོག་གསུང་གི་
 བདག། །གསུང་རབ་བསྐྱོ་ཁ་རྒྱས་པ། །ཁམས་གསུམ་དབྱུགས་དབྱུང་མཛད་པ་པོ། །ཤུ་རི་དབང་ཁྱོད་
 ཕྱག་འཆོལ། །ནུ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་བདག། །སྣ་ཆོགས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན། །མ་ལུས་
 བར་ནི་ཞི་མཛད་པ། །མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །གྲ་ཡི་ཕྱོགས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །རིགས་ཀྱི་
 དུམ་བཞིན་སྐྱར་བསྟན་པ། །ལྷ་མོ་སྤྱན་དང་སྦྲ་མ་གེ། །དཀར་པོ་སྦྱོལ་མ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །ཅིབས་ཀྱི་ནང་
 ནི་ཐམས་ཅད་ན། །བཞུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བའི་སེམས་དཔའ་
 རྣམས། །རྒྱད་བཞིན་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །སྐྱེག་མོ་འབྲེང་བ་དེ་བཞིན་སྤྱ། །གར་མ་མཆོད་པའི་
 ལྷ་མོ་དང་། །སྦྱོས་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་མ། །དྲི་ཡི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །སྦྱོ་བཞི་དབྱུག་ན་ལེགས་
 བཞུགས་པའི། །དད་སོགས་ངོ་བོ་རྣམ་དག་པ། །ལུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལུགས་སྦྱོག་དེལ། །སྦྱོ་བསྐྱར་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྦྱོ་ཡི་བྱམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ནི། །རབ་དགའ་ལ་
 སོགས་གནས་མཛད་པའི། །བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟོན་པའི་རྟགས་འཆང་ཉན་ཐོས་
 མཆོག། །ལྷུང་བཟེད་མཁར་བསིལ་པོ་ཏི་ཕྱག། །བསྐྱབ་སྤྱངས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པའི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་དོན་ལ་བརྟེན་གནས་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་ནི། །འབྱུང་བ་
 སྟོག་ལ་རབ་བཞུགས་པའི། །རང་རྒྱལ་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁྱོ་བོ་སྤྱན་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །སྤྱལ་
 དང་མི་སྤྱག་མགོས་བརྒྱན་ཅིང་། །སྟག་སྤྱགས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་དགྱིས་པའི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྤྱང་སོགས་
 ཕྱག་འཆོལ། །ཕྱི་ཡི་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི། །འཛིགས་བྱེད་སྣ་སྤྱ་གཟའ་སྐར་དང་། །ཕྱོགས་སྦྱོང་རྒྱལ་
 ཆེན་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པས་བསྟོད་ལ། །དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ལ་
 སོགས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་རྣམས་སྤེ་ཆོན་རེ་རེའི་མཇུག་ཏུ་སྤེལ་ཆོག་གོང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ལྟར་
 བརྗོད་ཅིང་། །སྤྱགས་ཀྱི་སྟག་ཆད་ཁ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་འདིར། །ཉི་མ་གསུམ་ལ་ཐུན་ལྡར་བྱས་པའི། །ཉི་མ་

དཔལ་ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ།

དང་པོ་གཉིས་ལ་སྐྱོན་གཉིས་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་ཉིན་སྔ་སྐྱོན་ཏེ་སྐྱོན་ལྡར་མཛད་པའི། ཆོ་ག་རེ་ལ་ཅ་
 རིག་གི་རྩམ་རྣམས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་འབྲུལ་དགོས་པས། སྐྱབ་གཡོག་གཅིག་གིས་གྲངས་བརྒྱད་ལ། རྩོལ་
 མར་རྩམ་རྣམས་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་རེ་ཕྱལ་རྩེས། སྔོན་གཅིག་ཏུ་ལག་པ་གཡས་པས་མཐེབ་སྤྲོན་གྱིས་
 ཉིལ་གསོག་ཅིང་ཅ་རིག་དྲུག་བརྒྱ་སོང་མཆམས་སྔོན་གྱི་ཉིལ་དེ་ཕྱལ། དེ་རྩེས་ཡམ་ཤིང་སོགས་སྤར་ལྟར་
 ཕྱལ་བ་དང་། ཅ་རིག་གོང་ལྟར་བགྲངས་པ་སོགས་ལན་བཅུ་འེ་བར་དུ་བྱས་པས། སྐྱོན་རེ་ལ་སྤྲུགས་སྔོན་
 སྤྲུག་དྲུག་རེ་འགོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྐྱོན་ལྡར་བྱས་པས་ཁྱི་ཆོ་གསུམ་འགོ་བས་བཅུ་ཆའི་སྤྲོན་སྤྲེག་འབྲུག་
 པའོ། །འདི་ནི་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ཅ་རིག་འབྲུལ་སྤྲུག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་པ་བྱས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། འབྲུལ་སྤྲུག་
 དྲུག་པ་ལྟར་ན་བཅུ་ཆའི་སྤྲོན་སྤྲེག་བསྤྲེག་རྩམ་འབྲུལ་མཆམས་སོགས་སྤར་མའི་རིགས་འགྲེལ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱིད་སྤྲུགས་ལ་གྲངས་བརྒྱད་བར་མཛད་ཀྱང་། བསྐྱེན་པའི་གྲངས་སྤྱིད་སྤྲུགས་ལ་མ་
 བརྒྱད་པས། དྲུག་ལེན་སྤར་མ་འདི་གཙང་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་སྔོང་རྒྱལ་ལ་རང་སྤྲུགས་གྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
 ལྟ་གཞན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྤྲུགས་གྱི་གསུམ་གསུམ། མགོན་ཐབས་པ་རྣམས་ལ་སྤེ་ཆན་རེ་རེ་བཞིན་
 བསྤྲུགས། སྐྱོན་སོང་དུ་ཅ་རིགས་གིས་ལན་གསུམ། འཁོར་ཡུག་པ་རྣམས་ལ་ཅ་རིག་གིས་ལན་གསུམ་ཕྱལ།
 བསྐྱེན་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་སོང་དུ་ཅ་རིག་འབའ་ཞིག་གིས་བརྒྱ་ཅ་ལ་སོགས་པ་ཕྱལ་ལ། མཐར་མཆོད་
 པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ལ་བསང་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སོ་སོའི་དྲུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། གཙང་ཞིང་
 གཙང་མར་སྤྱར་བ་ཡི། །སྤྱི་རྩམ་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱི། །ཅི་
 བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ཨཱྀ་པ་ཏིཾ་ཕུ་ཊ་མེ་ལྷ་ས་ཕུ་ཏ་སྤྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཏྱུ།
 དེ་བཞིན་དུ། ཅུ་དང་ཐང་ལས་སྤྱེས་པ་ཡི། །མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི་དག་ནི། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྲིད་ལ་
 འབྲུལ། །ཅི་བདེ་×× བརྩ་བྱེ་སོགས་དང་། སྐྱོན་ཅིག་སྤྱེས་དང་སྤྱར་བ་ཡི། །བདུག་སྤྱོས་དམ་པ་འདི་
 ནི། །མཆོག་ཏུ་×× ཅི་བདེ་×× བརྩ་བྱེ་×× སོགས་དང་། སྐྱོན་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་བྱེད་

ཅིང་། །ཕྱོགས་ཀྱན་གསལ་བའི་མར་མེ་འདི། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །ཅི་བདེ་མ་བཟོ་ལོ་
 ཀེ་སོགས་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྐྱར་བ་ཡི། །དྲི་ཡི་མཆོད་པ་འདི་དག་ནི། །རང་བྱུང་ཉིད་ལ་འབྱུང་
 ལགས་ཀྱི། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཟོ་གཞུང་སོགས་དང་། །ཁ་དོག་དྲི་དང་རོ་ལྷན་
 པའི། །བཟའ་བ་མཆོག་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཐམས་ཅད་སྐྱར་བའི་བཞོས་འདི་དག །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 བརྟེས་ལ་འབྱུང། །བཟོ་རྒྱུ་སོགས་དང་། །སྒྲ་མེད་རྩོམ་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་པའི། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་
 རྩོམ་འགྲོ་རོལ་མོའི་སྒྲ། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་བྱིར་དབྱུང་བར་བཀྱི། །དོན་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་
 བརྟེས་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བཟོ་ཤུག་བྱ་རྩོམ་སོགས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེ་
 ནས་བྱག་ཆེན་ལྷ་དྲིལ་གསེལ་དང་བཅས་པས། །གོང་བཞེན་བསྟོད་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱུང་བྱ་
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། །སྒྲ་ཡང་འདིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ལ་གོང་ལྷ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྤུལ་
 ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཡང་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་སྐྱོང་འབྱུང་པོ་བགེགས་ཀྱི་རིགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཀཱུ་ཡ་རྩོམ་པས་བཀྱག་སྟེ། །ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པར་
 གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། །ཨོ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྩ་སྤྲུ། །ཞེས་པས་ཕྱོགས་སྐྱོང་། །ཨོ་སར་ལོ་ཀ་ཀ་ར་ས་པ་རི་ཕར། །ཞེས་གོང་
 ལྷ་སྤེལ་ཆོག་སྐྱར་བས་འབྱུང་པོ། །ཨོ་སར་བེ་ལྷ་རྒྱན་ས་པ་རི་སྤ་ར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཞོད་འཆའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྩ་སྤྲུ། །ཞེས་པས་བགེགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལན་
 གསུམ་དབྱུང། །སྒྲ་ཡང་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆོས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱུང་མ་རྩོམ་ཐེག་པོ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟོ་ས་སྤ་རྩོམ་ཀྱི་མ་ལ་ཡ་སྤྱི་ཀྱི་གདན་དབྱུང། །ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། །ཨོ་ལྷེ་མུ་ཀྱ་ལྷ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ་པུ་སྤྲུ། །ཞེས་པ་གྲངས་ཅི་རིགས་པའི་

དཔལ་ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་སྐྱེན་སྟེག་གི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ།

མཐར་སྒེལ་ཆོག་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལྟར་བཟོད་དེ་བར་ཆད་ནི་བར་གསོལ་བ་བཏབ། སྐར་ཡང་སྐྱོང་ཁ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ཞེས་པས་བཀུག་སྟེ།
 ཐབ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ལ། ཅ་རིག་གིས་བསྐྱེག་ཇུས་ནམས་ཅི་རིགས་པར་བྱིན་
 ལ་མཐར། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་བ་དང་མཐུན་པའི་
 ལོངས་སྐྱོད་ཟད་མེ་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ནས་སྐྱུར་དུ་འཆང་བྱ་
 བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཟོད། དེ་ནས་བསྐྱེག་ཇུས་ལྟག་མ་ནམས་མེ་ལྟ་ལ་གངས་ཅི་རིགས་སྤུལ་ལ། སྐར་
 ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། གཏོར་མ་ནམས་རྩལ་སྤངས་ལ། ཨོ་བཟོ་ཡལ་ལྷོ། ཞེས་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་བཅས་པས་བསང་། རོ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། རོ་རྗེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདེབས་རྩལ་དུ་བྱས་ལ། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁྱི་སྐྱ་རྩྱ་ཁྱི་ལྷོ་བྱུང་བན་ན་ཏུ། ཨོ་
 ལྷོ་ལྷོ་པུ་སྐྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ཅི་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསམ་
 ཞིང་། དང་པོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་དབུལ་ཏེ། རང་གི་སྐྱོང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཨོ་བཟོ་ས་ལྷོ་ཇོ་ཞེས་རོ་རྒྱ་བའི་ཕྱག་རྩལ་སྦྱོན་བྱངས་ལ། རོ་རྗེ་བྱེད་བྱེད་འཛིན་པས། ཕྱོགས་
 སྐྱོང་འཛིན་ཏེན་སྐྱོང་བ་དབང་དང་ལྷན། །སྐྱོང་རྗེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་དམ་དཀྱིལ་པོ་ཆེ། །ལྟ་དང་བྱང་
 སྐྱོང་ཡི་དྲགས་སྤོང་པོ་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གནོད་སྦྱིན་བདག །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐྱུར་
 སྦྱོན་ཅིང་། །ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་སྐྱོང་བར་བཞུགས་སོ་འཆལ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དུ་སྦྱོན་འཛིན་
 བ། །འཕྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་དཔལ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཆེ་
 ཏི། ཞེས་པས་སྦྱོན་བྱངས། བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། བསྐྱེད་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟྱི་གྱིས་གདན་སྤུལ་ལ། ཨོ་ཨེ་རྒྱ་
 ལ། ཨལ་ལོ། ཡ་མ་ལོ། བྱི་རེ་ཏུ་ལོ། སྐ་རུ་ཏུ་ལ། སྐ་ལ་བོ། ཀུ་བེ་རྒྱ་ལོ། ཨེ་ཤུ་རྒྱ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ལ།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ལ། ཨེ་རྒྱ་ལྷ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ལ།

དཔལ་ཀུན་རྟེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཀྱུ་ཚུལ་དང་སྐྱེན་སྲེན་གྱི་ཚོ་གཉི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ།

བདག་རྒྱུད་བདག་ཉོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། །དབང་ལྡན་ལྟ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྟེང་གི་ཉི་ཟླ་
 ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཀུན་དང་གང་དག་ས་སྟེང་ལྷ། །རི་ཡི་ལྟ་དང་གཙང་མའི་ཆོག་ས་བཅས་
 ལ། །ས་ས་སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕྱལ་བ་ནི། །རབ་ཏུ་དགེས་པའི་ཡིད་གིས་བཞེས་ནས་སྟ། །རང་རང་སྟོགས་
 སྟ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རང་གི་བྱ་སྤྱད་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་བཅས། །ནང་མའི་དམག་
 དང་དཔུང་བཅས་ཐབས་གཅིག་ཏུ། །སྤེང་བ་མེ་ཏོག་རི་དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་
 མེ་གུས་འབུལ་ན། །འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པས་བསྟན། །རྒྱ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྟོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་
 གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྟ་
 དུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་
 ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་
 དག །སྤྱག་བསྟུལ་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་
 པ་མེད། །གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་བཛོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་
 པར། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་གྲོས། །འོན་ཀྱང་སྟོབ་པའི་སྤྲས་
 སྟ་སྟེས། །ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ལ། །བསྐྱུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་
 མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་། །འདིག་ཉེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཉི་བར་ནི་
 བ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིད་བཞེན་དུ་འབྱུང་བར་མཛའ་དུ་གསོལ། །ཅེས་
 བཛོད། །ཁུ་རྩུ་བསྟོལ་བའི་མཐེབ་སྦྱིན་གྱིས་སེ་གོལ་བྱིར་གཏོག་ཅིང་། །ཨོ་དཔལ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་

མ་ར་གཙུག་། ཞེས་བས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཉིས་པ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་དབུལ་ཏེ། སྒར་ལྟར་བསང་
 སྒྲུངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་ལྷ་སྤྱ་གཞོན་སྤྱིན་འབྱུང་པོའི་
 ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱ་རྩེ་ཞེས་དོ་རྩེ་བསྐྱ་བའི་བྲག་རྒྱས་སྤྱིན་བྲངས་ལ། རིལ་བུ་
 བསིལ་ཞིང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོན་སྤྱིན་སྟོ་བྱེ་བྲུལ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྤུལ་པོ། །རི་
 ཟ་སྤྱིན་པོ་གཞོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩུ་འབྱུལ་ཅན། །བྱ་སྤྱད་བཅས་ཤིང་
 གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །བདག་གི་བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་བྱིད་ལ་གསོལ་
 འདེབས་གྱི། །གསན་ནས་པན་གདགས་སྤྱད་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །ཨོ་སྤྱ་ལོ་ཀ་ཀླ་ར་ཨེ་ཆེ་ཉིས་
 སྤྱིན་བྲངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟྱ་གྱིས་གདན་བྲུལ། བྲག་རྒྱ་དང་བཅས་བས། །ཨཱྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད་
 ལ། གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་བྲག་རྒྱ་དང་བཅས་བས། །ཨོ་དེ་ཟ། །ན་ག
 གན་རྟུ་། །ཨ་སྤྱ་ར། །ག་རུ་། །ཀི་ན་ར། །མ་ཏོར་ག་མ་རུ་། །ཨ་མ་རུ་། །ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར། །ན་མ་སྤྱ་ར་
 སྤྱ་ག་ར་སོགས། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྲུལ། རིལ་བསིལ་དང་བཅས། །འབྱུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྤྱིང་གནས་
 དང་། །དགའ་བའི་ཆལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་དང་། །ཤར་བྱུང་རི་དང་ཉི་མའི་བྱིས་རྣམས་དང་། །རི་བོ་
 གུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྱིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། །ཆུ་བོ་གུན་དང་ཆུ་བོའི་
 མདོ་རྣམས་དང་། །མཆོ་དང་རྩེང་བྱ་སྤྱིང་ཀ་ཆུ་རོགས་དང་། །གཡའ་ཆུ་བསིལ་མ་ཅན་ན་གང་གནས་
 དང་། །མོང་དང་བྲུགས་ལྷས་མོང་བྱིར་སྤྱིང་པ་དང་། །ཁང་སྤྱིང་དག་དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་
 དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་གནས་དང་སྤྱང་ཆེན་བྲེས་རྣམས་
 དང་། །རྒྱལ་པོའི་བསྐྱོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྤྱང་གསུམ་མདོ་དང་ནི་མདོ་བཞི་
 དང་། །གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་གཅིག་བྲུང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེའུ་བྱིད་
 དང་གཅན་གཟན་གནས་རྣམས་དང་། །འཕྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་བྲུང་བ་གང་གནས་དང་། །གང་དག་སྤྱིང་

དཔལ་གུན་རིག་གི་བསྐྱེན་བ་བྱ་ཆུལ་དང་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ།

མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་དུར་ཁྱོད་དག་ན་གནས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་མགྲ་བར་
 གྱུར་ནས་སུ། །འཕྲེང་བ་མེ་ཉོག་ཅི་དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབྲུལ་
 བ། །འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་
 མཛོད། །ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་སྤར་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། ཅིལ་གསེལ་དང་བཅས། །ལྷ་སྐྱ་
 གཞོད་སྦྱིན་འབྲུང་པོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སོགས་སྤར་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོ་སྐྱ་ལོ་ག་ཀླ་ར་གྱི་ཕྱི་དོ་ཨ་རྒྱུ་སྤྲུ།
 སེ་གོལ་སྦྱིར་གཏོག་ཅིང་། གཙུག་ ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །གསུམ་པ་གཞི་བདག་ལ། ཨོ་
 ཨྲུ་ཏྱུ། ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་སྐྱ་མི་བ་ཉི་ས་བ་རི་ཕ་ར་ཨ་ཀླ་རོ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོས་
 བས། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་གཞི་བདག་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །གཞོད་པ་དང་
 གཏུག་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་སྟོང་གོགས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བཛོད། བཞི་བ་རིགས་དུག་ལ།
 ཨོ་ཨྲུ་ཏྱུ། ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ན་མཆུ་སྐྱ་ཏ་
 སྤ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གེ་ཏེ། ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཏྱུ། ཞེས་པ་བདུན་བཛོད་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་xx སྐྱ་འཇམ་གྲས་ལ་xx
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་xx མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི། རིགས་
 དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡོངས་སྟོང་བད་མི་
 ཤེས་པ་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ནས་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱུ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་
 པས་རིགས་དུག་ལ་བསྐྱོས། ལྷ་བ་ཡི་དྲགས་ལ། བྱིན་རྒྱབས་ནས། སངས་རྒྱུས་བཞིའི་མཆོན་གྱི་བར་སྤར་
 བཞིན་བྲས་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །གཞོད་པ་མེད་

བར་ཚིམ་ནས། བཀའ་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲིལ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་
 བརྗོད། སྤྱག་པ་བགེགས་ཀླུ་མས་ལ། ལྷུ་མཛད་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ར་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཀླུ་མས་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོས་གྱི་དགེ་ལུགས་
 གྱི་མཆོས་སྤྱགས་དང་རིགས་སྤྱགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོ་ཀླུ་མས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ལྷུང་པར་དུ་
 ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གཟེ་བརྗོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་རིག་ཀླུ་མ་པར་
 ལྷུང་མཛད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྱིས།
 དེང་འདིར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀླུ་མས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་
 བར་བྱེད་པའི་བགེགས་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་འདི་ཉིད་ལ་
 འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་ཆར་གཅིག་དང་། ཅུ་ཀི་རྩེ་ཐོ། ཞེས་ཆར་གསུམ་བརྗོད་པས་བགེགས་
 ཀླུ་མས་གཏོར་མ་ལེན་པའི་བྱིར་དུ་འོང་བར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡོན་ཁུ་ཚུར་སྒྲིང་ཁར་བཅངས།
 གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ལ། ལྷོ་གུང་ཀ་རེ་གུང་ཀ་རེ་སྤྱོད། ལྷོ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྤྱོད། ལྷོ་གུང་
 གུང་སྤྱོད། སྤྱོད་བྱིས། གྲི་ཕྱེ་དྲི་ཕྱེ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཕྱེ་སྤྱོད། རས། གཞུ་སྤྱོད་འེ་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། ལག་པ་
 གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་མདུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་མཐར་མཆོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་སེ་གོལ་བྱ་ཞིང་།
 གོང་གི་སྤྱགས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ། སྤྱོད་བྱིས་ན་མཆོད་སྤྱོད་ཕྱེ་གྲ་ཕྱེ་སྤྱོད། ཞེས་སོགས་བཏགས་ལ་ལན་
 གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་པས་ཆོས་པར་བསམ་ལ། རྗོ་རྗེ་བྱིས་བྱ་འདྲིན་པས། གང་ཞིག་མཆོད་མོ་རྒྱ་བ་
 ཡི། །འབྱུང་པོ་ཀླུ་མས་དང་ཕྱ་ཐ་དང་། །སྤྱོད་པོ་ཕྱ་རྗེན་ཐ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀླུ་མ་པ་སྤྱོད་ཀླུ་མ་
 པ། །ལྷོན་ཤིང་གེལ་བ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཕྱ་ཆང་ལ་སྤྱག་
 བཅས། །འབྲས་ཅན་འབྲས་བྱ་མང་པོ་ཡི། །མཆོད་སྤྱོད་འདི་ཡིས་མགྱུ་ཁྱོས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་
 བ་དང་། །བདག་ཅག་ཀླུ་མས་ལ་པན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་བྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །ཞེས་བསྐྱོས་ལ།

དཔལ་ཀྱན་རིག་གི་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ།

རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲིམ་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། །འབྲུང་པོ་
 ཀྱན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགོས་པ་དགོས་པ་སྤྱོད་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་དེ། །མཆོད་ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་
 མེད། །འཆི་བའི་སྒོག་ལ་ཀྱན་ཀྱང་འཛེམ། །འཆོ་བའི་བས་ལ་ཀྱན་ཀྱང་འདྲ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་
 ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོ་ཆེན་པོའམ་རྒྱུད་དུ་གང་དག་གི །ལུས་ལ་མངོན་པར་གཞོད་ཀྱང་
 པ། །ནད་དེ་ཉི་ལ་སྤྱང་ནས་སྟ། །གཞོན་དེ་རང་གི་གནས་སྟེང་སྟ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་ལུས་
 གྱིས། །མཆོད་དང་བསྟོན་བཀྱར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་ནས་སྟ། །བདག་གི་བསམ་
 པ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །ཉག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་དེ་
 རབ་ཏུ་སོལ་མཛོད་ལ། །གཞོན་ནམས་རང་གི་གནས་སྟེང་། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་། །ཨོ་སྐྱེ་བུ་གྲོག་གཞོན་
 ཞེས་གཞེགས་སྟེ་གསོལ་ལ། །གཏོར་མ་ས་གཙང་སར་དོར་ལ། །དེལ་བྱ་བྱ་ཏུ་དགོལ་ཞིང་། །ན་མཆོས་མཆོ་
 ཀ་ལ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏུ་བཟོ་། །ན་མོ་བཟོ་གོ་ཏུ་ལ། །མ་རྩ་དྲིལ་ཀ་ལ་རྩ་རྩ་ལ། །ཨ་སི་ལུ་ས་ལ། །བ་རི་བྱ་བ་ཏུ་སྟོ་
 ལ། །ཨོ་བཟོ་ཨ་སི་ཏ་ཀྱུ་ལ། །ཁ་ཁ། །ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། །ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། །ཏིལ་ཏིལ། །བཟོ་བཟོ། །ཏ་ན་ཏ་ན། །ད་ཏ་ད་
 ཏ། །གཙ་གཙ། །བེ་སྒོ་ལ་བེ་སྒོ་ལ། །སྐྱེ་བུ་གྲོག་གཞོན་མ་རྩ་གན་བ་ཏི། །རི་མི་ཏ། །ཨུ་ཀྱ་
 ར་ལ་སྟོ། །ཞེས་པས་མཆོམས་བཅད་དེ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་རང་ཉིད་ལ། །ཨོ་བཟོ་ཨ་སི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི།
 སོགས་ལུས་སྟགས་རྒྱས་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བས། །ཨོ་བྱེ་ཏ་སོགས་གསུང་གི་སྟགས་དང་
 ལུག་རྒྱས་བྱིན་བཟོ་བཟོན་པར་བསྐྱོལ། །ཨོ་བཟོ་ས་ཏུ་གོ་ན་སོགས་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྟགས་རྒྱ་
 ཆར་གསུམ་སྤྱིང་ཁར་བཅས་པས་བདག་དང་གནས་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བསྐྱེད། །དེ་ནས་མཆོད་པ་
 རྒྱུས་ཁ་གསོས་ལ། །གོང་བསྟོན་རྣམས་ལུས་བྱུང་པའི་རྣམས་ཀྱི། །མཆོད་རྣམས་བསང་སྤྱངས་ནས་བསྐྱོད་པའི་
 བར་བཞིན་བྱས་ལ། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱེད་ལ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟོག་པ་དང་སྐྱེ་བ་རྒྱུས་པ་རྒྱུས་བྱང་ཞིང་དག་པའི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པ་སྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་

གསོལ་བ་གདབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་། མ་
འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྒོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་བ་དང་ནི་བགྱིད་སྦྱལ་བ། །དེ་
ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གང་ཡང་བདག་སྒོ་གཉི་ཕྱག་པས། །ལེགས་བྱས་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་
གང་། །གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་སྦྱར་བ། །དེ་ནི་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །གཙུག་པོ་རྩུབ་པ་མ་
མཆིས་པ། །མ་འབྱོར་མ་རྟེན་མ་འཆལ་བ། །འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་བགྱིས་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་། རྣོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས།
ཨོྭ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་
གཤེགས་ནས་གྲང་། །སྦྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་དང་མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་སེ་གོལ་བྱིར་
གཏོག་ལ། བཟོ་སྦྱུ་ཞེས་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། དེ་ནས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བསྐྱབས་ཀྱི་བཞུད་ཅིག་བྱིན་ཟ་ཁྱོད། །རི་བཞིན་
དུས་སུ་སྦྱར་གཤེགས་ཏེ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱབས། །ཞེས་པས་མེ་ལྷ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་
གནས་འདིར་གང་ལྷགས་པའི། །འབྱུང་པོ་ས་འོག་གྱུར་བ་དང་། །ས་སྟངས་འཁོད་པ་གང་ཡིན་
པའང་། །མགྲུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འགོ་བར་གྱིས། །སྦྱ་བྱ་ཏ་གཞོ།
ཞེས་མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་སེ་གོལ་བྱས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས་……

‘མེ་ཡལ་བ་དང་ཐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྩ་རྒྱུད་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །པར་བསམ་ལ། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་སོགས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
ཆོས་སྦྱོང་ནོར་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། འདིའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
རྒྱུད་འཆད་པའམ། རབ་གནས་བྱ་བ་དང་། སྦྱོན་སྤྱེག་སྦྱག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་
དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་བདག་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོ་ཡི། །དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
ནས། །བསྟོན་པ་ལས་རུང་ཉམས་སུ་ཁས་སྒྲང་ཚུལ་དང་། །སྦྱོན་སྤྱེག་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་རབ་གསལ་

དཔལ་ཀྱན་རིག་གི་བསྟོན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་སྦྱོན་སྤྱེག་གི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ།

